



Напевно маски для обличчя є одним з найбільш популярних різновидів домашньої косметики.

Шкіра обличчя відрізняється особливою ніжністю і делікатністю, крім того, вона найчастіше схильна до дії зовнішніх негативних чинників, і тому потребує спеціального догляду. Ще делікатнішою є шкіра біля очей - вона тонше і ніжніше, і якраз на цих ділянках раніше з'являються мімічні зморшки.

Безумовно, достаток масок, лосьйонів і кремів для обличчя на магазинних прилавках дозволяє підібрати відповідний варіант з урахуванням різних вікових особливостей і типів шкіри, але правильно приготовані народні засоби по догляду за шкірою, все ж таки, володіють неповторною дією. Тому рано чи пізно кожна жінка приходиться до того, щоб випробувати на собі як мінімум дію чудотворних огіркових кілець, що накладаються на віка. Для тих, хто заради своєї краси і молодості не збирається обмежуватися лише нарізуванням огірка, пропонуємо декілька рецептів найбільш дієвих масок для шкіри під очима.

Ефірні масла - живлять і звожують шкіру. В основному, ефірне масло використовується як компонент домашніх масок, або його додають у звичайний живильний крем. Також більшість домашніх масок містять рослинне або вершкове масло, але ефірне є більш рафінованим і тому відповідним для догляду за шкірою.

Петрушка - тонізує, омолоджує, вибілює шкіру. Відвар петрушки готується шляхом настояння столової ложки свіжої зелені в 100 мл кип'ятку протягом 15-20 хвилин (місткість повинна бути щільно закрита). Умивання таким настоем саме по собі справляє цілюще враження, але для приготування маски його ще в теплому стані необхідно з'єднати з натертою сирого картоплею і рослинним маслом (2:1:1). З одержаної суміші слід сформувати марлевих подушечок, накласти їх на очі, а через 15-20 хвилин зняти.

Алое - омолоджує шкіру, розгладжує зморшки. Перед використанням лист алое необхідно очистити від шкірки і розтерти в кашку. Для отримання маски необхідно з'єднати кашку (чи ж віджати з неї сік) з рослинним або ефірним маслом (це може бути абрикосова або трояндова олії).

Яєчний жовток - зволожує шкіру, розгладжує зморшки. Один яєчний жовток необхідно з'єднати з розтопленим медом, жирною сметаною, рослинним маслом і теплим молоком (1:1:1:2). Одержану суміш необхідно накласти на шкіру навколо очей, витримати 10-15 хвилин і зняти ватяним диском, змоченим в молоці. У боротьбі із зморшками також буде

корисною суміш жовтка з будь-яким ефірним або рослинним маслом (якщо рослинне масло ви додаєте в маску в кількості чайної або столової ложки, то ефірне масло більш концентроване і буде досить декількох його крапель).

Картопля - омолоджує, розгладжує зморшки. Цей інгредієнт вже раніше згадувався, що тільки підтверджує його ефективність. На основі картоплі також можна приготувати і вершкову маску. Для цього необхідно з'єднати дрібно натерту картоплю з вершками високої жирності. Одержану суміш наносять на шкіру під очима і залишають на 10-15 хвилин, потім змивають теплою водою.

Маски для шкіри під очима повинні бути приготованими з якісних і свіжих продуктів, наноситися коловими масажуючими рухами і витримувати строго вказаний час. У такому разі ефект від їх застосування буде найбільш ефективним.