



У тучных людей сексуальная жизнь далеко не так комфортна, как того бы им хотелось. Дело не только в возможностях организма, но и в многочисленных комплексах, которые, как показали объективные социальные опросы, имеют большинство полных женщин. Они считают себя «несовершенными», очень стесняются или даже стараются полностью отказаться от сексуальной жизни. Тем не менее, секс для полных – отличный способ сбросить вес, и поправить здоровье, и получить заряд удовольствия, энергии и уверенности в себе.

Увлечения

Далеко не все полные люди полностью понимают то, что есть целая категория других людей, которые считают красивыми именно полноватых, а не канонных красавиц и красавцев с минимумом жирка и торчащими костями. Если посмотреть в интернете количество запросов на [порно толстых](#) – в его дикой популярности можно убедиться собственными глазами. И понимание этого может стать первым шагом к преодолению собственных комплексов полноватых людей.

Сексологи почти в голос утверждают, что - раз уже дело до секса дошло – значит вам не нужно бояться того, что ваше тело испугает партнера. Поскольку партнер и в одежде видит ваш лишний вес, то он вполне понимает, что тот никуда не денется, когда полный человек разденется. И совершенно точно уже представляет себе то, что увидит. Раз его это не испугало, значит не испугает и сам секс.