



Всі пам'ятають торішній "скандал", пов'язаний з трагічною смертю бразильської моделі Ани Кароліни Рестон, що страждала від важкої форми анорексії.

Згідно новому дослідженню, проведеному Монреальським Університетом і Університетом Психічного здоров'я в Дугласі, близько 10-15% жінок мають проблеми з режимом харчування і відношенням до їжі в цілому, - відзначає "Міжнародний журнал з проблем харчування". Це може бути не тільки анорексія або булімія, але і багато інших розладів.

"Наші результати виявилися вельми тривожними", - говорить Ліз Гаувін, професор департаменту Соціальної і профілактичної медицини в Монреальському Університеті, - "Жінки схильні до впливу суперечливих установок. З одного боку, їх закликають худнути, з іншою - їсти і одержувати найзвичайнішу насолоду від їжі".

Близько 1 501 жінки взяли участь в опитуванні на тему порушень і неправильного харчування. Примітно те, що жодній з опитаних жінок не можна поставити діагноз "хвора на анорексію". Середній вік респонденток склав 31 рік, а постійним місцем мешкання було місто. Більшість з них не палила і мала університетський ступінь.

Дослідження проливають світло на проблему об'їдання, що завжди супроводжується втратою відчуття контролю. Близько 13,7% опитаних жінок, повідомляли про те, що дозволяють собі "розслабитися" від одного до семи разів на місяць. При цьому 2,5% жінок призналися, що вони насильно викликають у себе блювоту, використовують послаблюючі, або сечогінні засоби, щоб підтримувати себе у формі. Інший варіант розвитку сюжету - періодичні виснаження фізичними навантаженнями (28% жінок піддають їм себе двічі в місяць). Мета одна - скинути вагу.

Вчені упевнені, що проблеми з харчуванням пов'язані із здоров'ям в цілому. Будь-які відхилення від норми частіше з'являтимуться у тих жінок, які не відчують себе повністю здоровими.