



Удивительные целебные эффекты довольно оригинальных занятий все еще изучаются учеными многих стран, однако некоторые из них уже опробованы на практике и доказали свои положительные результаты.

### Эротическое здоровье

Очень большое значение для эротического здоровья имеют самые необычные занятия. Такие, например, как [видео подглядывание](#), которые позволяют воплотить самые различные фантазии, стимулировать правильную работу половых органов, увеличивать выработку эндорфинов, тестостерона, адреналина. Столь же положительные эффекты имеют также эротический массаж, не очень популярные в наше время предварительные ласки и так далее.

### Психологическое здоровье

Доказано, причем не единожды, что истоки многих заболеваний находятся у человека в голове. Именно поэтому в последнее время все чаще появляются различные способы лечения, направленные именно на психологию, эмоциональную составляющую, эстетическое восприятие человека. Среди них особенно эффективны те способы и методы лечения, которые связаны с животными, цветотерапией, музыкой. Причем эффективность показывают не только привычные уже многим композиции классической музыки или так называемые звуки природы, но и такие направления, как джаз и рок.