

Как продлить половой акт?

Автор: Антон ДАЦЮК
01.09.2013 06:36 -



Чаще всего этим вопросом задаются мужчины, но и у девушек нет высокой выносливости, и они тоже устают через полчаса секса. Но что делать, если вы мужчина и оргазм наступает через пять минут? Во-первых, прекратите стесняться и нервничать, потому что 80% мужчин или даже больше испытывают оргазм максимум за 10-15 минут, а кто-то и раньше. Во-вторых, задайтесь вопросом: сможете ли вы заниматься сексом 40 минут без перерывов? Это очень сложно.

Вы можете [смотреть ретро порно](#) и заниматься сексом с секс игрушкой. На первый взгляд это покажется странным, ведь у вас уже есть девушка и вы можете практиковаться на ней. Но постойте, ведь порнография тоже сильно вас возбуждает? А нестандартные ощущения, которые дарит вам секс игрушка, тоже приводит к быстрому оргазму. И если вы продержитесь не пять минут, а хотя бы 15-20 минут, то потом сможете доставить удовольствие девушке и забыть о преждевременном семяизвержении.

Самое главное – изучайте свое тело и ничего не стесняйтесь. Если вы стесняетесь самого себя, что будет, когда вы окажетесь в постели с девушкой моделью? Неужели вы упустите свой шанс и скажете девушке, что нервничаете и считаете, что вы ее недостойны? Будьте увереннее в себе и все у вас получится.