



Під час лікування гострого фарингіту Олеся Іванівна рекомендує дотримувати тривалий голосовий спокій (не розмовляти навіть пошепки і, таким чином, не напружувати голосові зв'язки) і застосовувати комплексне лікування, як то полоскання і різні фізіопроцедури.

Отже, лікування фарингіту звичайно полягає в наступних процедурах:

- розсмоктування антисептичних пастил;
- за призначенням лікаря можливо вживання антибіотиків, якщо фарингіт розвинувся на бактерійній, а не вірусній основі;
- часте (до 10 разів на день) полоскання горла теплими, але не гарячими розчинами і відварами:
 - водні розчини марганцівки, фурациліна, борної кислоти;
 - лужно-соляні розчини;
 - настій з ромашки або календули (1-2 ст.л. сушених квітів на 1 стакан кип'ятку);
 - настій з шавлії або м'яти (1 ст.л. сушеної трави на 1 стакан кип'ятку);
 - аптечні антисептичні розчини, наприклад, хлорофіліпт;
 - хронічний фарингіт піддається лікуванню за допомогою фізіологічних процедур (УВЧ, фонофорез з прополісом і т.д.) і водно-гліцеринових полоскань;
 - тепле обволікаюче горло пиття, м'яка не дратівлива їжа, абсолютно протипоказана дія нікотину і алкоголю.

Продовження [Хронічний фарингіт](#)