

## До Великобританії повернулися рахіт і цинга

Автор: Дана ЮРЧЕНКО  
13.07.2013 10:36 -

---



Британські медики відзначають повернення таких захворювань, як рахіт і цинга. Це відбувається через те, що сучасні діти часто харчуються гірше, ніж їх однолітки в роки Другої світової війни, повідомляє [generationsindentistry.net](http://generationsindentistry.net).

Голова Британської медичної асоціації (BMA) Марк Темпл (Mark Temple) назвав «великоюувачують в поверненні «військових хвороб» [фаст-фуд і їжу з доставкою](#), в якій не вистачає необхідних для людського організму вітамінів і мінералів.

«Рахіт і цинга повертаються. Коли я вивчала ці хвороби багато років тому, я не думала, що з ними знову доведеться зіткнутися у наш час» - відзначила член Британської дієтичної асоціації Шинед Куїрк (Shioned Quirke).

За даними Королівського коледжу педіатрії і дитячого здоров'я Великобританії, кількість випадків захворювання рахітом зростає з 183 в 1995-96 роках до 762 в 2011 році. Кістки малюків стають м'якими через нестачу кальцію і вітаміну D, який міститься, наприклад, [у морській рибі і яйцях](#)

Схожа ситуація із захворюваністю цингою, під час якої у дітей кровоточать ясен, болять м'язи і суглоби. Ця недуга викликана дефіцитом вітаміну C, який міститься у свіжих овочах і фруктах.

«Раціон харчування деяких людей зараз так само бідний, як сто років тому. Хоча вибір продуктів харчування збільшився в рази», - підкреслила доктор Куїрк.

Разом з тим актуальною залишається проблема дитячого ожиріння в країні. Зараз у Великобританії 25 відсотків молодих людей страждають ожирінням. У віці 11 років цей показник – один до трьох. За прогнозами медиків, якщо така тенденція збережеться, то до 2030 року кількість огрядних дітей у Великобританії зросте до 73 відсотків, а також налічуватиметься 11 мільйонів дорослих, які страждатимуть ожирінням.