



Вчені прийшли до висновку, що пристрасть до цукру, яка суворо засуджується сучасними дієтологами, може виявитися корисною для людини. Фахівці заявили, що ласуни не схильні до вживання алкоголю.

Про дослідження американських учених, що виявили незвичайну кореляцію між любов'ю до солодошів і зловживанням випивкою, повідомив електронний журнал MIGnews.com. Дослідники вважають, що ставлення людей до солодких продуктів може служити маркером їх схильності до алкоголізму.

«Підвищений інтерес до спиртних напоїв проявляють люди, які не їдять і не люблять цукерок, тістечок та інших солодких виробів», - цитує видання авторів роботи.

Такий ефект вчені пояснюють дією цукру на головний мозок. За їх словами, при високому рівні споживання глюкози активність опіодних рецепторів в мозку стає все менш вираженою – у зв'язку з цим знижується і потреба у відчутті смаку спиртного.

Діючий на практиці взаємозв'язок підтвердили проведені медиками експерименти. «Люди, помічені в пристрасті до алкоголю, після додавання до їх раціону солодошів знижували свій інтерес до міцних напоїв», - поділилися автори виявленої ними закономірності.