



Лікарі з Массачусетського генерального госпіталю в місті Бостон провели шестирічне дослідження, в результаті якого з'ясували, що вживання чоловіками пива підвищувало шанси зачаття дитини, а ось у кавоманів спостерігався зворотний ефект. Якщо ви чоловік і найближчим часом плануєте зачати дитину, то вам доведеться почати пити пиво. Принаймні, на це вказують дані дослідження, проведеного в США, [пише Mirror](#).

Так, згідно з отриманими американськими лікарями результатами, кілька келихів пінного напою в день збільшують шанси на зачаття дитини, а от з кавою спостерігається зворотний ефект - кілька чашок негативно позначаються на здатності творити потомства.

Під час дослідження, що проводилося в період між 2007 і 2013 роками, лікарі з Массачусетського генерального госпіталю (Massachusetts General Hospital) в місті Бостон обстежили понад 100 чоловіків, чії партнерки проходили [процедуру ЕКЗ \(екстракорпоральне запліднення\)](#), що застосовується у разі безпліддя. Проаналізувавши отримані дані, фахівці виявили, що ті учасники, які щодня випивали по щонайменше півтори пінти (0,7 літра) пива, мали в два рази більше шансів зачати дитину.

А ось вживання кави зробило протилежний ефект - серед тих, хто щодня випивав більше двох чашок ароматного напою, батьком ставав лише 1 з 5.

"Ми прийшли до висновку, що високі рівні кофеїну знижують вірогідність вагітності, у

## Лікарі виявили, що пиво підвищує плідність чоловіків, на відміну від кави

Автор: Дана ЮРЧЕНКО  
26.10.2014 09:38 -

---

той час як вживання алкоголю значно підвищує шанси на зачаття", - підтвердила доктор Анетт Камен (Anette Karmon).

Незважаючи на отримані результати, вона закликала майбутніх батьків не забувати про правильне харчування і фізичні вправи.

“Все, що корисно для вашого здоров'я, корисно і для вашої фертильності (здатність виробляти потомство). Так що слід перейти на збалансовану дієту і зайнятися фізичним розвитком. Адже якщо ви підвищите шанси на успішне ЕКО, то зможете уникнути емоційних і фізичних страждань, а також [додаткових фінансових витрат](#)”, - додала лікар.

Виступаючи на щорічній конференції з репродуктивної медицини в Гонолулу, Анетт Камен зазначила, що у лікарів немає впевненості у тому, що кава і пиво мають такий же ефект на природне зачаття.

Ганна Романцева