



Основна функція нирок полягає в утворенні сечі і виведенні з нею з організму людини надлишку солі, води і розчинених в ній елементів, які є кінцевими продуктами обміну речовин, а так само шкідливих з'єднань і токсинів. Зважаючи на таку важливу роль для нормального функціонування організму, будь-які захворювання нирок можуть сильно порушити правильну роботу організму в цілому і окремих його складових. Це обумовлює необхідність постійного спостереження за роботою і станом нирок, проведення профілактичних заходів, направлення на поліпшення їх стану і умов роботи, а у разі виникнення яких-небудь захворювань, негайно приступити до лікування, щоб подолати хворобу на ранній стадії.

Ось декілька рецептів народної медицини, які допоможуть як для профілактичних цілей, так і у разі лікування вже наявних захворювань нирок.

Подрібніть 100 гр. березових листочків і залийте їх двома стаканами холодної кип'яченої або джерельної води. Дайте настоятись протягом шести годин. В процесі настояння вода стане злегка зеленуватою. Тепер настій процідіть, і відіжміть листочки. Приймайте по півстакана три рази протягом дня. Це чудовий засіб, як для лікування багатьох захворювань нирок, так і для їх профілактики.

На багатьох присадибних ділянках, городах і дачах ростуть кущі чорної смородини. Ягоди збирають всі, а ось те, що і листочки кущів можуть приносити багато користі для людини, знають не багато. Рекомендуємо Вам приготувати настій з листя чорної смородини. Для цього візьміть жменю листя і заваріть одним стаканом кип'ятку. Дайте настоятись десять хвилин і приймайте по 1/2 стакана 2 рази на день. Цей настій допоможе при сечокам'яній хворобі, а так само при шкірному свербінні і діатезі.

Не багато хто знає, що цибульне лушпиння володіє цілющими і бактерицидними властивостями, а тим часом його настій може допомогти Вамвилікувати таке захворювання як пієлонефрит. Для отримання настою візьміть три столові ложки сухого цибульного лушпиння і залийте його трьома стаканами гарячої води. Поставте на вогонь і доведіть до кипіння. Відразу після закипання зніміть з вогню, закрийте кришкою і залиште на ніч. Вранці знову поставте настій на вогонь, доведіть до кипіння і додайте в нього 20 гр. заздалегідь подрібнених плодів шипшини. Після цього дайте відвару настоятись протягом години і ліки готові. Приймайте по три ковтки шість разів на день.

Прийняття ванн - це не тільки засіб гігієни, але і лікувально і профілактичний засіб у разі додавання в неї різних трав, настоїв або відварів. Ось, наприклад напад ниркової коліки можна швидко зняти ванною, приготованою з сінної трухи. Для її приготування налейте у ванну гарячої води і опустіть в неї мішечок з двома кілограмами сінної трухи. Коли з мішка піде все випаровування, додайте холодну воду тим самим, доводячи її температуру до

потрібної. Приймати ванну необхідно протягом 10 хвилин, біль повинен припинитися.