



У сезон вірусних і простудних захворювань ми звернулися за консультацією на тему діагностики і лікування трахеїту до сімейного лікаря Гетьман Олесі Іванівні. На питання про те, що ж є даним захворюванням, лікар відповідає: "Закінчення назви на "-їт" свідчить про те, що йдеться про запалення, як те пневмоніт, бронхіт, ларингіт, фарингіт, так само і трахеїт - це запалення трахеї.

**Трахея** - це буквально "шорстке (дихальне горло)", це орган, що є частиною повітроносних шляхів між гортанню і бронхами. Трахея має специфічну анатомічну структуру, саме тому трахеїти протікають довго, хворобливо і виснажують людину, незвичку до частих хворіб, вони ж вимагають специфічного підходу до лікування".

**Симптомами трахеїту** на ґрунті гострої респіраторно-вірусної інфекції (що часто зустрічається в зимовий сезон) Олеся Іванівна називає в першу чергу підвищену температуру, охриплість голосових зв'язок, тривалий (більше 10-14 днів) сухий кашель. Тривале протікання захворювання забезпечується, на думку лікаря, анатомічною структурою трахеї, де між слизистою і хрящами практично відсутня м'язова тканина, вона дуже тонка і запальний процес безпосередньо зачіпає хрящ, а не м'яз, що лікується значно складніше. Ця ж структура приводить і до значних больових симптомів.

Відносно лікування трахеїту Олеся Іванівна відзначає, що істотних проблем тут виникати не повинно.

***Слід дотримуватися декількох простих рекомендацій:***

- зволожити приміщення, в якому знаходиться хворий;
- пити трав'яні відвари (фіалка, алтей, термопсис) і лужні напої (чай з газованою водою або молоком) і таким чином зволожити безпосередньо сам секрет, що міститься в трахеї;
- вживати відкашлюючі засоби рослинного походження (наприклад, корінь солодки);
- застосовувати різні трав'яні і лужні інгаляції;
- застосовувати гірчичні шкарпетки (при невисокій температурі, до 37,4°);
- за призначенням лікаря можливо застосування різних медичних процедур, наприклад, елетрофорез або УВЧ-ТЕРАПІЯ.

У разі трахеїту на перших порах Олеся Іванівна не бачить ніяких свідчень до антибіотикотерапії, якщо ж через деякий час симптоми не проходять, має сенс переглянути лікування на користь антибіотиків, але при своєчасному і грамотному

лікуванні в цьому не буде необхідності.