



Від травм і ударів не застрахований ніхто і ніколи. Проте, в останні дні розміри черг до травматологів б'ють всі рекорди. Несприятливі погодні умови, підкріплені недобросовісною роботою співробітників житлово-комунального господарства, створюють всі умови для масового "людопопада". У зимовий сезон залишається актуальним питання, як же поступити, коли вже довелося зіткнутися з фактом падіння/перелому.

Сімейний лікар клініки "Eurolab" Гетьман Олеся Іванівна рекомендує звертатися до лікаря у будь-якому випадку, коли больові симптоми пошкодженої частини тіла даються взнаки. Найбільшій небезпеці бути травмованими при падінні в зимову пору року піддаються наші кінцівки, про це і поговоримо докладніше.

### **Удари кінцівок**

**Удари** - це найпоширеніший вид пошкоджень, який зустрічається як самостійно, так і супроводить важчим травмам (вивихи, переломи, пошкодження внутрішніх органів). Біль від удару відчувається безпосередньо після травми, залежно від ступеня пошкодження біль може пройти як протягом декількох годин, так і тривати триваліший час, при цьому супроводжуючись припухлістю.

При лікуванні ударів звичайно застосовують холодні сухі компреси. Також має сенс накласти стискуючу пов'язку на пошкоджену ділянку тіла. Необхідним буде і застосування антисептичних мазей і гелів, що володіють властивістю покращувати кровообіг, знімати набряклість і запалення. Варто уникати пекучих, дратівливих мазей з різкими запахами.

Олеся Іванівна звертає увагу, що у випадку якщо удар довго не проходить, на його місці з'явилися почервоніння або ущільнення, необхідно звернутися до кваліфікованого лікаря за консультацією і не пускати розвиток ускладнень на самоплив.

Продовження [Переломи кінцівок](#)