



До професійних захворювань суглобів тенісистів і гольфістів додався новий болючий синдром – «селфі-лікоть». Медики з США прийшли до висновку, що у любителів робити численні селфі недуга розвивається специфічний, пов'язаний з пошкодженням в області ліктя.

Вчені, що представляють Медичний центр Нью-Йоркського університету імені Лангона, переконані: селфі-лікоть є новим самостійним діагнозом. На думку дослідників, люди, часто роблять селфі, більшою мірою схильні до ризику запалення в ліктьовому суглобі.

«Ця проблема аналогічна до таких захворювань, як тенісний лікоть, а також ліктя гольфіста, коли багаторазове повторення одного і того ж дії викликає запалення», - відзначили науковці.

Вони додали, що до пошкодження ліктя у шанувальників селфі-жанру наводить ту обставину, що їхня рука під час фотографування виявляється найчастіше зігнутою під кривим рогом. Регулярне повторення такого неприродного положення призводить до того, що організм починає реагувати на цю навантаження з невдоволенням. «Проблема полягає не в селфі як таких, а саме в надлишку, що можна сказати практично про все на світі», - конкретизували медики.

Всім любителям фотографувати себе лікарі для запобігання запалення порекомендували намагатися все ж знати міру. Також слід частіше чергувати руки при фотозйомці, або ж використовувати палицю для селфі – все це допомагає знизити навантаження на ліктьовий суглоб.

Нагадаємо, нещодавно вченими була озвучена гіпотеза про те, що занадто велика кількість селфі може стати причиною появи ранніх зморшок, оскільки регулярний вплив на обличчя світла і електромагнітної радіації від смартфонів прискорює процес дегенерації шкіри.