



Дослідники з Інституту мозку Хотчкісса при Університеті Калгарі розкрили механізм, за допомогою якого стрес підвищує відчуття голоду у щурів, на сторінках журналу *Neuron*, повідомляє U.S. News. Вчені вважають, що їх відкриття дозволить краще зрозуміти, чому стрес є однією з причин розвитку ожиріння.

Звичайно мозок виробляє нейротрансмітери (хімічні сполуки, відповідальні за те, як клітки спілкуються одна з одною в мозку) під назвою ендоканнабіноїди, що посиляють сигнали. Ці сигнали контролюють апетит. В ході дослідження фахівці виявили: коли їжі немає, ініціюється стресова відповідь, яка тимчасово проковує повторне функціональне встановлення зв'язку в мозку. Звідси – вірогідність виникнення активного бажання їсти.

Також вчені з'ясували, що, блокуючи ефекти стресових гормонів в мозку, брак їжі не викликав яких-небудь змін у нервовій системі. Особливий інтерес у вчених викликали нейрони в гіпокампі. Дана структура традиційно зв'язується з контролем апетиту і метаболізму. Плюс, вона активно впливає на стрес.