



Німецькі медики склали графік сексуальної активності чоловіків і жінок. Сексуальна сумісність подружжя залежить саме від біоритмів.

Згідно з даними вчених, лібідо чоловіків найактивніше після 7 ранку. До 11 годин ранку сексуальне бажання досягає піку. У жінок-жайворонків лібідо прокидається в 7–8 годин ранку, а у жінок-сов – тільки до полудня. Жінки найменше бажають інтиму з 18 до 20 годин.

Жіноче бажання знову прокидається до 10 годин вечора (особливо жінок-сов), а ось активність чоловіків знижується.

Якщо біоритми партнерів не співпадають, до цього просто потрібно відноситися по-філософськи, рекомендують експерти.