



Жінки нерідко признаються, що погоджуються на інтимну близькість абсолютно без бажання, наприклад, просто поступаючись чоловіку. Але, виявляється, подібна поступливість може обернутися проти вас.

Травми

При збудженні в статевих органах жінки запускаються певні фізіологічні процеси, що полегшує проникнення пеніса в піхві. Вони збільшуються в розмірах, залози жінки починають активно виділяти мастило, що робить м'язи еластичнішими.

Якщо жінка не збуджена, її піхва без природного мастила ризикує виявитися травмованою, на слизистій виникають пошкодження, через які в організм можуть проникнути небезпечні інфекції.

Чоловік також ризикує: на пенісі можуть з'явитися потертості, а при дуже активних фрикціях — навіть відбутися розрив вуздечки.

Жіночі хвороби

Під час сексу до статевих органів підливає кров. У жінки, яка не одержує розрядки, кров відтікала назад дуже поволі, застоюється і сприяє розвитку патологічних змін в яєчниках і матці, виникненню жіночих хвороб. Майже 70% жінок з міомою матки, за даними лікарів, мають проблеми з оргазмом.

Гормональне зрушення

В процесі збудження в організмі активно виробляється гормон радості ендорфін, сприяючий хорошему самопочуттю – в такому стані для шкідливих вірусів ви недоступні. Але займаючись сексом без бажання, ви просто примушуєте свої судини і серце випробовувати зайве навантаження. На відновлення гормонального балансу після такої «роботи» організму потрібна потім година, тоді як після хорошого сексу він приходиться в норму через 10 хвилин.

Нервові виснаження

Погоджуючись на секс «заради партнера», жінка не одержує необхідного їй емоційного задоволення, а якщо це відбувається достатньо регулярно, то все може закінчитися неврозом, нервовим виснаженням, емоційним зривом. Щоб жінка була завжди задоволена сексом, їй необхідний певний настрій на інтим і попередні ласки, притому, майстерні, а не «для галочки».

На жаль, майже половина чоловіків (42%) віддають перевагу спонтанному і швидкому сексу, тоді як переважна більшість жінок (більше 70%) настроюються на близькість тільки коли їх довго (не менше 10 хвилин) до неї розташовують. Легаючи в ліжку без бажання, варто пам'ятати, що секс-об'язаловка може агукатися серйозними проблемами із здоров'ям.