



Недаремно в селах існує практика збирати талу воду весною і використовувати її в побуті, природно і для організму людини вона виявляється незвичайно корисною. В умовах мегаполісу дивним було б розморожувати зібраний у дворі сніг, але це не привід відмовляти своєму організму в справді життєдайній волозі.

Цілющі властивості талої води були помічені давно і на даний момент є достатньо вивченими. Саме вживання води з гірських джерел, а значить "талої" води, сприяє міцному здоров'ю горців. Їх приклад доводить, що легенди про "живу воду" не прості казки, а дуже навіть можлива бувальщина.

Висока тривалість життя забезпечується в даному випадку і тим, що вживання талої води сприяє прискореному обміну речовин, тим самим з організму швидше виводяться клітини зруйновані, а на їх місці утворюються молоді. Таким чином, організм не тільки омолоджується, але і набуває можливості довше знаходитися в репродуктивно-активному віці. Цим знову-таки пояснюється той факт, що горці знову стають батьками в такому віці, до якого жителі великих міст звичайно і не доживають.

Охочим просто і ефективно укріпити свій організм варто узяти на замітку, що регулярне вживання талої води:

- покращує кровообіг;
- знижує рівень холестерину в крові;
- сприяє хорошому обміну речовин;
- позитивно відображається на функціонуванні нирок;
- сприяє виведенню солей і інших шкідливих речовин з організму;
- нормалізує тиск;
- омолоджує шкіру;
- покращує мозкову активність.

Основний принцип, завдяки якому тала вода відрізняється від звичайної, полягає в тому, що молекули талої води, по-перше, менших розмірів, а по-друге, впорядковані таким чином, що легко засвоюються організмом на клітинному рівні. Крім того, молекули талої води швидше вступають в різні хімічні реакції, на які організм, споживаючий, скажімо, водопровідну воду витрачає енергію.

Ще одна відмінність талої води від звичайної полягає в тому, що остання звичайно насичена важким металом - дейтерієм. При певних способах заморожування тала вода абсолютно позбавлена дейтерію, але навіть якщо і не дотримуватися особливої техніки, то будь-яка тала вода здатна нейтралізувати дію цієї шкідливої речовини.

Слід пам'ятати, що корисними властивостями володіє свіжа тала вода. Вже через 12

У чому користь талої води?

12.12.2012 09:24

годин після відтавання вона втрачає половину своєї корисності, а для того, щоб тала вода надала на організм лікувальну дію не варто зберігати її більше 5-6 годин.