



Куріння може посилювати перебіг хронічного гепатиту С незалежно від рівня споживання алкоголю. Французькі дослідники, які виявили цю закономірність в ході спостереження за здоров'ям 244 пацієнтів, рекомендують людям з цим діагнозом відмовитися від куріння або зменшити кількість викурованих щодня сигарет, щоб звести шкоду до мінімуму.

Це дослідження було виконано лікарями з лікарні Генрі Мандора. Вони вивчили зв'язок між гістологічними ознаками активності хронічного гепатиту в печінці і курінням у 152 чоловіків і 92 жінок. Їх середній вік складав 45,9 роки, а діагноз був підтверджений морфологічно. Збиралася інформація щодо куріння упродовж останніх шести місяців і протягом попередніх років.

Середня або виражена активність гепатиту реєструвалася у 62 відсотків некурящих людей і у 81,7 відсотка, що викурюють більше 15 сигарет в день. Подібна закономірність спостерігалася і відносно куріння у минулому. У тих, хто ніколи не палив, подібна активність спостерігалася в 59 відсотках випадках в порівнянні з 84,6 відсотка у тих, хто викурював більше 20 пачок в рік.