



Американські медики назвали головні ризики для здоров'я геїв, лесбіянок і бісексуалів в США. Присвячене цього дослідження опубліковано в журналі JAMA Internal Medicine, коротко про нього повідомляє видання [EurekAlert](#) !.

Порушення психічного і фізичного здоров'я, а також паління і вживання алкоголю є, як показало дослідження вчених, наслідком випробовуваної представниками ЛГБТ-спільноти дискримінації в суспільстві. До своїх висновків фахівці прийшли, вивчивши NHIS (National Health Interview Survey) за 2013-2014 роки — один з провідних американських моніторингів національного охорони здоров'я.

У нього вчені включили питання про здоров'я для дорослих геїв, лесбіянок та бісексуалів. Усього в дослідженні були вивчені відповіді 624 геїв, 525 лесбіянок і 515 бісексуалів, а також 61 150 гетеросексуалів. З 68 814 чоловік 51 відсоток становили жінки, чий середній вік становив 47 років.

Помірну або важку стресове навантаження мали 16,9 відсотка гетеросексуальних чоловіків, 25,9 відсотка геїв і 40,1 відсотка чоловіків-бісексуалів. Серед чоловіків найвищий рівень вживання алкоголю показали бісексуали (10,9 відсотка) і низький — геї (5,1 відсотка). Завзятими курцями виявилось 9,3 відсотка бісексуалів, 6,2 відсотка геїв і 6 відсотків гетеросексуалів.

Помірну або важку стресове навантаження відчувають 21,9 відсотка гетеросексуальних жінок, 28,4 відсотка лесбіянок і 46,4 відсотка жінок-бісексуалів. Серед жінок найвищий рівень вживання алкоголю показали бісексуали (11,7 відсотка) і низький — гетеросексуали (4,8 відсотка). Курцями опинилися чверть всіх лесбіянок і жінок-бісексуалів і тільки 14,7 відсотка гетеросексуальних жінок.

Трансгендери в опитуванні NHIS не виділялися в самостійну групу. Дослідження необхідно для вироблення стратегії профілактики порушення психічного і фізичного здоров'я, а також вживання алкоголю та куріння серед представників ЛГБ.