



Операція, що дозволяє скинути вагу, здатна змінити метаболізм організму. Дієти ж на це не здатні. Дана закономірність пояснює, чому ознаки діабету пропадають після операції, пояснюють американські вчені з Колумбійського Університету і Університету Дюка, повідомляє Reuters.

Вчені вважають, якщо зрозуміти, як саме шлункове шунтування впливає на метаболізм, то можна буде розробити нові методи лікування діабету 2 типу. Експерти спеціально зібрали для вивчення дві невеликі групи добровольців, в які входили люди, страждаючі ожирінням і діабетом. Вони або проходили шунтування, або курс строгої дієти. Обидві групи втратили приблизно 9 кілограмів ваги.

Крім ваги експерти оцінювали і рівень метаболітів - хімічних речовин, задіяних в метаболічних процесах в клітках організмів. Як виявилось, на відміну від дієти, операція змінювала обмін речовин людини, значно знижуючи рівень циркулюючих амінокислот – з'єднань, пов'язаних з ожирінням, діабетом і несприйнятливістю до інсуліну. Також добровольці, що пройшли операцію, мали нижчі показники молекул, відомих як амінокислоти з розгалуженими ланцюгами.

Не дивлячись на однозначно виявлений ефект, вчені не можуть визначити, що стоїть за взаємозв'язком об'єму шлунку і показниками метаболізму. Зараз фахівці намагаються розробити препарати, які могли б зімітувати ефект від операції.