



Нагріваючи нирки, можна позбавитися проблем із серцем. Такий висновок зробили медики з Королівського коледжу в Лондоні. Вони збираються використовувати дану технологію на пацієнтах з серцевою недостатністю, щоб понизити гостроту симптомів, пише The Daily Mail.

Раніше аналогічний підхід застосовувався для лікування підвищеного кров'яного тиску. Він припускає відключення нервів, які передають сигнали від нирок у мозок. Судячи з усього, у хворих людей нирки помилково говорять мозку, включити в організмі "надзвичайний режим", що приводить до почастишання серцебиття і підвищення тиску. Це провокує збільшення навантаження на серце і розвиток симптомів на зразок задишки і втоми. Теорія ж, що лежить в основі підходу, говорить: прибираючи деякі нервові сигнали, що проходять між мозком і нирками, можна справитися із симптоматикою.

Сама серцева недостатність може бути спровокована високим кров'яним тиском або серцевим нападом, що приводить до ослаблення серця, яке тепер не в змозі прокачувати достатню кількість крові. З одного боку, кращий спосіб реабілітації – тренування. Але задишка не дозволяє пацієнтам регулярно займатися, що загрожує погіршенням стану. Сучасні способи лікування припускають медикаментозну дію на серце за рахунок пониження концентрації речовин на зразок адреналіну, що збільшують частоту серцебиття. Проте це не завжди працює, і можливий цілий ряд побічних ефектів.

Медики вважають, що ці речовини вивільняються, адже організм перемкнувся в режим "надзвичайної ситуації" і працює таким чином, ніби він одержав травму і втрачає кров.

Доктор Даррелл Френсіс, кардіолог з групи вчених, що проводили випробування нового методу, констатує: "Адреналін допомагає тілу зберегти кров і призводить до того, що кров активніше поступає до основних органів. Проте при серцевій недостатності ця система не працює. Тобто, вона як сигналізація, покликана оповіщати про небезпеку уgonу машини, але яка постійно працює, надзвичайно дратуючи".

Дослідження тварин показали: саме нирки сигналізують організму перейти в даний режим роботи. Вони працюють, немов датчик, вимірюючи рівень крові і води, і неправильно сприймають пониженої циркуляції крові внаслідок серцевої недостатності. Для них це стає маркером крововтрати.

В ході нового випробування електричний зонд передбачається вставити в одну артерію, розташовану поряд з нирками, через артерію в паховій області. Нерви, що передають сигнали від нирок до мозку, були знайдені саме в ній. Коли зонд введений, він починає випускати радіочастотні хвилі, що нагрівають область приблизно на 20 градусів. Підвищення температури вимикає нерви, тому вони втрачають здатність передавати сигнали в мозок. Під час процедури пацієнт знаходиться у свідомості під дією місцевої

анестезії.

Відомо, що 12 пацієнтів повинні взяти участь у випробуванні технології. Вже першого пацієнта спробували вилікувати за допомогою нового підходу. У найближчі півтора року лікарі відстежуватимуть його стан.