



Кориця міститься в трав'яних сумішах, які застосовуються при лікуванні депресії, важких неврозів, зниженні пам'яті і розумової працездатності. Якщо ж ви бажаєте зігрітися в смутний зимовий день, то достатньо простий в приготуванні освіжаючий чай з кориці - необхідно настояти паличку кориці в 0,5 л кип'ятку протягом 10 хвилин, додати в одержаний настій улюблений чай і цедру апельсина, довести до кипіння і настояти ще протягом декількох хвилин.

Хочете укріпити імунну систему і посприяти одужанню від простуди?

Чай з кориці крім всього є потогінним і відхаркувальним засобом при ОРВІ і грипі. Стебла кориці можна використовувати як жарознижуючі, вони ж володіють антибактеріальною дією і незамінні в боротьбі з різними вірусами і грибками. При кашлі проваріть подрібнену паличку кориці в гарячій воді і приймайте перед сном. Полегшує кашель і чай з кориці, кардамона і імбиру, але будьте акуратні в пропорціях - не заварюйте більше однієї щіпки на чашку.

Вживання кориці протипоказано:

- особам, що мають внутрішні кровотечі - як було сказано раніше, спеція причетна до прискорення кровотоку;
- особам, що мають індивідуальну нестерпність і підвищену чутливість до цих прянощів;
- вагітним жінкам - вживання кориці може спровокувати скорочення матки.

Початок [Цілющі властивості кориці](#)