



**Бджолиний мед** - чудовий продукт створений природою і з давніх часів використовувався людиною як лікарський засіб при лікуванні широкого спектру захворювань.

Цілющі властивості меду обумовлені високим вмістом в ньому глюкози. Вона з одного боку є високоживильним продуктом, а з іншого забезпечують захисну функцію організму. Окрім глюкози мед так само є багатющим джерелом вітамінів, мікроелементів, мінеральних речовин і протимікробних елементів.

Однією з головних переваг меду є не тільки наявність в ньому всіх цих корисних для нормальної життєдіяльності організму речовин, але і те, що всі вони знаходяться в легкозасвоюваному вигляді. Наприклад, глюкоза, що міститься в меді, виявляється в крові людини вже через 2 хвилини після його вживання. Це відбувається тому, що речовини, які містяться в меді, всмоктуються в кров майже без попередньої переробки травною системою.

Близько 300 корисних для організму людини речовин входить до складу бджолиного меду. Більшість з цих речовин володіє цілющими властивостями або надає підсилючу дію на лікувальні властивості інших складових. Цим і обумовлюється його широке розповсюдження в народній медицині.

Мед справдавна застосовують для лікування опіків, ран, ударів. Використовують його і в лікуванні захворювань серця і серцево-судинної системи, нирок і печінки, шлунку і шлунково-кишкового тракту, ураженнях шкіри і розладів нервової системи.

Таким чином, бджолиний мед володіє цілющими властивостями щонайширшого спектру дії і широко використовується в багатьох рецептах народної медицини.