



Аспірин здатний зменшити головний біль при мігрені протягом двох годин у більше ніж 50% людей. Про це говорить Кокрановський систематичний огляд, в якому наводяться дані 13 досліджень за участю 4222 добровольців, повідомле "BBC News".

У звіті мовиться, що на основі вивченого матеріалу, вчені встановили: при сильному або помірному головному болі аспірин повністю допомагає одній з чотирьох людей. Полегшення наступило протягом двох годин при прийомі однієї дози аспірину (900-1000 міліграм) в чистому вигляді.

Для порівняння – у одного з десяти чоловік голова повністю пройшла при прийомі пігулки-пустушки. А у однієї з двох людей біль від сильної перейшов до слабкої. При прийомі пустушки аналогічний результат спостерігався у однієї людини з трьох.

Також виявилось, що одна доза аспірину в комбінації з протиблювотним засобом допомагає людям з яскраво вираженими симптомами мігрені у вигляді морської хвороби і блювоти. Проте суміш не дала значний ефект в плані полегшення больових відчуттів.

Співавтор дослідження, Шиіна Дері з оксфордського Госпіталю Джона Редкліффа заявила, що аспірин не стане ефективною терапією для людей, страждаючих від дуже сильних нападів мігрені. Потім, треба розуміти, що через генетичні відмінності різні люди неоднаково сприймають ліки. У зв'язку з цим є необхідність проведення подальших досліджень властивостей аспірину в порівнянні з іншими ліками.

Плюс, експерти вважають, що постійне вживання аспірину може викликати побічні ефекти і деяким людям все одно слід вдаватися до традиційних способів лікування нападів мігрені.